

«СОГЛАСОВАНО»  
Начальник УФиС  
Исполнительного комитета  
города Набережные Челны  
\_\_\_\_\_ Р.М. Насрединов



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ «КСШ «Тулпар»  
имени Р.С. Хамадеева»  
\_\_\_\_\_ М.Н. Гилязов  
\_\_\_\_\_ 2020г.



**Годовой календарный тренировочный график  
муниципального автономного учреждения  
города Набережные Челны  
«Конноспортивная школа «Тулпар» имени Р.С. Хамадеева»  
на 2020 - 2021 тренировочный год**

**1. Продолжительность тренировочного года**

Тренировочное время	Количество недель	Полугодия
С 1 сентября 2020г. по 31 августа 2021г.	52 недели	І полугодие с 1 сентября 2020г. по 28 февраля 2021г.  ІІ полугодие с 1 марта 2021г. по 31 августа 2021г.

**2. Количество групп: 28**

**3. Регламентирование тренировочного процесса на  
тренировочный год**

Тренировочные занятия проводятся в две смены:

Дни недели	І смена	ІІ смена
понедельник	9.00 - 12.00	15.00 - 20.00
вторник	9.00 - 12.00	15.00 - 20.00
среда	9.00 - 12.00	15.00 - 20.00
четверг	выходной	
пятница	9.00 - 12.00	15.00 - 20.00
суббота	9.00 - 20.00	
воскресенье	9.00 - 20.00	

Перерывы между занятиями: 10 минут

Продолжительность тренировочной недели: шестидневная

- Спортивно-оздоровительные группы (СОГ) – 2 раза в неделю по 2 часа;

- Группы начальной подготовки первого года обучения (ГНП-1) – 3 раза в неделю по 2 часа;
- Группы начальной подготовки второго года обучения (ГНП-2) – 4 раза в неделю по 2,25 часа;
- Тренировочные группы (спортивной специализации) первого года обучения (Т(СС)-1) – 4 раза в неделю по 3 часа;
- Тренировочные группы (спортивной специализации) второго года обучения (Т(СС)-2) – 4 раза в неделю по 3,5 часа;
- Тренировочные группы (спортивной специализации) третьего года обучения (Т(СС)-3) – 5 раз в неделю по 3,2 часа;
- Тренировочные группы (спортивной специализации) четвертого года обучения (Т(СС)-4) – 5 раз в неделю по 3,6 часа;

Продолжительность занятий исчисляется в академических часах:

1 час – 45 минут.

Спортивно – массовые мероприятия проводятся по календарю спортивно - массовых мероприятий.

#### **4. Режим работы школы**

##### **Режим работы административно – управленческого персонала и работников учреждения**

Ежедневная работа административно – управленческого персонала и работников учреждения устанавливается следующим образом:

- Начало работы: 8.00
- Перерыв: 12.00 - 13.00
- Окончание работы: 17.00
- Выходные: суббота, воскресенье.

##### **Режим работы тренерского состава**

Время начала и окончания ежедневной работы и отдыха тренерского состава определяется расписанием тренировочных занятий.

##### **Режим работы обслуживающего персонала**

Режим рабочего времени обслуживающего персонала определяется графиком сменности, составляемым с соблюдением установленной продолжительностью рабочего времени – 40 часов неделю.

- Сторожа: I смена – с 7.00 до 19.00; II смена – с 19.00 до 7.00
- Рабочие по уходу за животными, конюхи:
  - I смена – с 6.00 до 14.00;
  - II смена – с 14.00 до 22.00 (скользящий график работы)

##### **Режим работы медицинских работников**

Сменный график: 2 рабочих дня, 2 выходных дня

- Начало работы: 8.00

- Начало работы: 8.00
- Перерыв: 12.00 - 13.00
- Окончание работы: 20.00

#### **4. Организация промежуточной, итоговой аттестации:**

Контрольное тестирование – февраль

Переводные и итоговые экзамены – май

#### **5. Регламент административных совещаний**

Тренерский совет – не реже 4 раз в год

Методический совет – не реже 4 раз в год

Прошнуровано, пронумеровано  
и скреплено печатью

3 (три)

листа

Директор

М.Н. ГИЛАЗОВ

